



الفئة العمرية

0-2



منا.. لكم،

من أجل تربية أكثر فاعلية



## طرق رائعة لإشعار طفلك بحبك

الشعور بالحب تجاه أبنائنا شيء رائع ولكنه لا يكفي أن نشعر به بل لابد وأن نظهره في جميع تصرفاتنا، وذلك يعني التزاماً يومياً بأن يكون سلوكنا وتصرفاتنا دليل على حبنا لأطفالنا، وهذا يستلزم أن نعي أن ما نقول ونفعل له انعكاس على أطفالنا لأننا بوصفنا أمهات وآباء أهم أشخاص في حياة أبنائنا.

### الرفق .. الرفق .. الرفق ..

قال النبي صلى الله عليه وسلم ( إن الله رفيق يحب الرفق ويعطي على الرفق ما لا يعطي على العنف ) .  
والرفق في تربية الأبناء ليس معناه الدلال الزائد أو عدم الانضباط بل هو قمة الحزم لأن الطفل حين يرى أباه أو أمه يضبط غضبه ويتحدث إليه بلين سيتعلم أولاً الانضباط، وثانياً ستعزز لديه قيمته بوصفه إنساناً، وثالثاً سيكون بإمكان الأهل إفهامه أخطائه من دون أي تشنجات .

### أشعرهم بقيمتهم ..

يؤكد علماء النفس أن الأطفال ذوي الشعور العالي تجاه أنفسهم يكون أدائهم أفضل في المدرسة ويكون لديهم أصدقاء أكثر وعندهم القدرة على اتخاذ القرارات بسهولة، كما أنهم ذوي شخصيات فعالة .. كيف نجعل أطفالنا ذوي ثقة عالية بأنفسهم ؟ أن نشعرهم أنهم أناس رائعون وأن نؤمن بقدراتهم وأن نحبههم كما هم، لا نقارنهم بالآخرين بشكل محبط وألا ننتقص من قدراتهم .

### استمع لأطفالك جيداً، وأجب عن أسئلتهم وتساؤلاتهم!

الاستماع الجيد للأطفال يتطلب الصبر والمشاركة المعنوية لكل ما يقال، قد يتكلم الطفل فقط ليشاركك همومه ومصاعبه فحاول أن تمنع نفسك من تقديم النصيحة والإرشاد في كل مرة وكن صديقاً مستمعاً ومشاركاً، أجب على أسئلة طفلك بكل أمانة، فالطفل الذي يعرف أن أمه أو أباه سيجيبانه عن كل تساؤلاته لن يبحث عن إجابات خاطئة لدى أقرانه وأصدقائه .

### عبر عن عواطفك بطرق ملموسة ..

هناك العديد من الأفعال التي تشعر طفلك بحبك تجاهه :  
- شاركهم الضحك واللعب وسترى جسوراً من المحبة تمتد بينك وبين طفلك .  
- ناد طفلك باسم خاص به، اسم يشعره بأنه عزيز لديك .  
- اكتب إلى طفلك رسائل وبطاقات حب، تخيل مفاجأة ابنتك عندما تفتح حقيبتها وتجد رسالة منك بعد ليلة أمضتها في المذاكرة تشجعها وتشد من أزرها .

### احتفل بكل إنجازاتهم ..

إن كل طفل متميز بذاته فلتحتفل بإنجازاته من دون مقارنة مع غيره، إليكم بعض المقترحات :  
- علق رسوماته على جدران المنزل .  
- اجمع جميع شهاداته في مكان خاص .  
- أشعره أنك تتقبله وأنه إنسان خاص ومهم وستجد أن قدراته تتطور مع حبك وتقديرك كما تتفتح زهرة تحت أشعة الشمس .